NOTÍCIAS FORA da CAIXA

Edição nr. 20| Janeiro 2026

CAROS LEITORES,

O mês de janeiro iniciou-se com a celebração do Ano Novo, no dia 2, com uma grande festa.

No dia 5, deram-se início aos preparativos para o Dia de Reis, bem como o arranque das atividades regulares.

No dia 6, celebrou-se a Festa do Dia de Reis, marcada pelo convívio à volta do tradicional Bolo-Rei. Neste mesmo dia, assinalou-se também o aniversário de um colega e deu-se início à atividade da Vela.

No dia 7, começaram as atividades com cavalos e, no dia 8, teve início a dança. Já no dia 9, realizou-se piscina durante a manhã e, à tarde, foi exibido um filme.

No dia 14, decorreu um almoço especial da equipa do CRID – Complexo Social, promovendo o convívio e o espírito de equipa.

O resto do mês foi repleto de muita animação e muito trabalho. Preparámos a decoração do Carnaval, comprámos os materiais necessários e organizámos o que iriamos precisar.

ENTREVISTA DO MÊS

Entrevista à Susana - Coordenadora do CACI

1. Em que dia começaste a trabalhar no CACI?

R: Comecei no dia 10 de novembro de 2025.

2. Tens animais de estimação?

R: Sim, tenho 2 gatas, a Arya e a Isis.

3. Qual é a tua viagem de sonho?

R: Gostava muito de ir a Sydney, Austrália.

4. Tens filhos?

R: Sim, tenho uma filha, a Maria.

5. Qual é atua comida preferida?

R: A minha comida favorita é Sushi e Bife com batatas fritas.

6. És casada?

R: Sim, sou casada om o Sérgio.

Escrito pela equipa do jornal

7. Gostas de trabalhar aqui no CACI?

R: Sim, gosto muito.

8. O que mais gostas de fazer nos tempos livres?

R: Gosto de ir ao cinema, ler um livro e ir ao ginásio.

ANIVERSÁRIOS DE JANEIRO

Zé Filipe
6 de Janeiro

Conceição
24 de janeiro

Telma
26 de janeiro

FOTOGALERIA

Atividade em sala

Dia dos Reis

Atividade em sala

Saída à comunidade

Festa de Ano Novo

Hipoterapia

Vela Adaptada

Vela Adaptada

Dia dos Reis

Festa de Ano Novo

Festa Ano Novo

Hipoterapia

Festa de Ano Novo

Atividade em sala

100 PIADA

Qual o cão mais fixe?

R: O dálmata, porque tem muita pinta.

Cantinho dos amigos

NUNO, GOSTAS DE ESTAR NO CRID?

R: Sim, gosto muito!

MATILDE, GOSTAS DE OUVIR MÚSICA?

R: Gosto muito!

RÚBEN, GOSTAS DE JOGAR PLAYSTATION?

R: Nunca joguei!

Escrito pelo Nuno, Pedro e Rúben.

Cozinha do Mês

receita

Bolo de Chocolate

INGREDIENTES:

- 6 OVOS
- 2 CHÁVENAS DE FARINHA
- 2½ CHÁVENAS DE CACAU EM PÓ
- 1 CHÁVENA DE ÓLEO
- 1 CHÁVENA DE LEITE QUENTE
- 1 COLHER DE SOPA DE FERMENTO EM PÓ
- 1 PITADA DE SAL

PREPARAÇÃO:

- Bata os ovos com o açúcar até obter uma mistura clara e fofa.
- Adicione o óleo e o leite quente.
- De seguida, junte os ingredientes secos previamente peneirados e misture bem.
- Leve ao forno pré-aquecido a 180 °C durante aproximadamente 35 a 40 minutos.

FICA A PAR

ATIVIDADES PARA FEVEREIRO

- **14 de Fevereiro -** Dia dos Namorados / Dia dos Amigos
- **17 de Fevereiro -** Dia de Carnaval
- **18 de Fevereiro -** Quarta-feira de Cinzas / Início da Quaresma