

NOTÍCIAS FORA da CAIXA

Edição nr. 19 | Novembro 2025

CAROS LEITORES,

Ao longo do mês de novembro, realizaram-se várias atividades. Mantiveram-se as atividades semanais habituais: vela às terças-feiras, equitação às quartas-feiras e Rugby e dança às quintas-feiras.

No dia 5 de novembro, houve um passeio ao Mercado de Cascais para fazer compras para o magusto.

Nos dias 7 e 10 de novembro, realizou-se a preparação para o Magusto, com a confeção de vários doces: doces de abóbora (simples, com noz, com amêndoas), bolos de laranja, bolo de noz com cobertura de leite condensado, brigadeiro, bolo de iogurte com limão, bolachas de manteiga e bolachas de gengibre, assim como granola.

No dia 11 de novembro, teve lugar a Festa do Magusto, em conjunto com a creche.

No dia 12 de novembro, realizou-se um passeio ao shopping, onde o grupo visitou a Aldeia Natal e a Árvore de Natal.

A 15 de novembro, o CRID CACI – complexo social – foi distinguido como vencedor do projeto Bairro Feliz (Horta Lab).

No dia 20, celebrámos o Dia do Pijama com muito estilo.

ARTLAB

O projeto ArtLab realizou uma audição de dança destinada a utentes dos Centros de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI) do concelho de Cascais, com o objetivo de selecionar participantes para integrarem um novo grupo inclusivo de dança. A iniciativa promove a expressão artística, a inclusão social e o acesso à cultura, valorizando o talento e a criatividade dos participantes.

Do nosso .CACI foram selecionados 3 utentes (Marco, Nuno e Pedro)

Escrito por Equipa do Jornal



ENTREVISTA DO MÊS

Entrevista ao Eduardo
Enfermeiro

1. Se não fosses enfermeiro, o que gostarias de ser?

R: Gostaria de ser dono de um parque de Campismo.

2. Gostas de ser enfermeiro?

R: Sim, gosto.

3. Qual o teu filme/série preferido?

R: São as séries de comédia dos anos 90.

4. Tens animais de estimação?

R: Sim, tenho 2 cães, o Bless e a Kira.

5. Onde gostarias de viajar?

R: Gostaria de fazer a volta ao mundo.

6. O que gostas de fazer nos tempos livres?

R: Gosto de fazer trabalhos de artesanato e ver televisão.

7. És casado?

R: Sim, estou junto.

8. Gostas de desporto? Qual?

R: Gosto de fazer aulas de grupo no ginásio.



Escrito pela equipa do jornal

ANIVERSÁRIOS DE NOVEMBRO

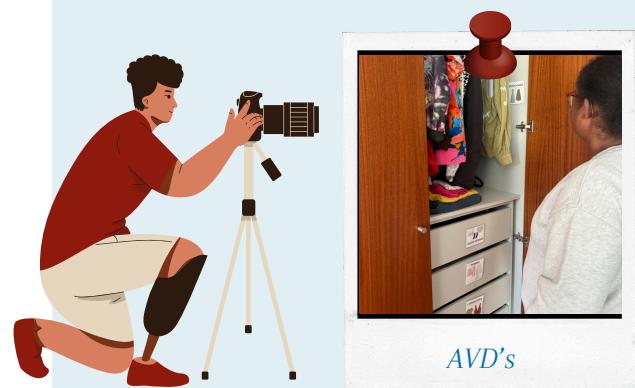
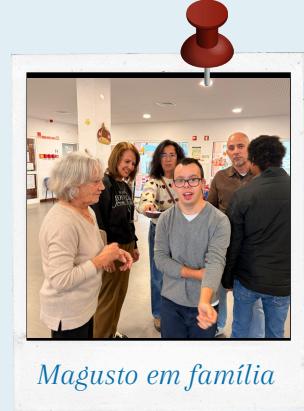
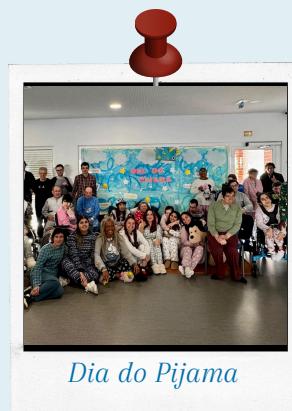
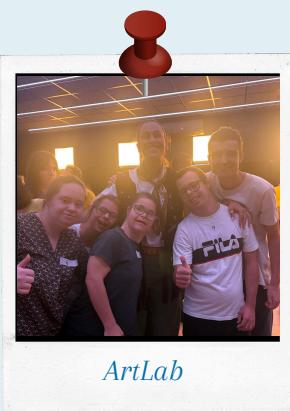


Filipe
17 de novembro



Jorge
17 de novembro

FOTOGALERIA



100 PIADA

Por que é que os fantasmas
são péssimos a mentir?

Porque são transparentes!

BOO!

Cantinho dos amigos



→ **NUNO, GOSTAS DE ESTAR AQUI?**

R: GOSTO!

→ **MATILDE, GOSTAS DE FAZER ATIVIDADE
CONNOSCO?**

R: GOSTO MUITO!

→ **RICARDO, GOSTAS DE FILMES ANTIGOS?**

R: SIM, FILMES DE COWBOYS!

Escrito pelo Pedro, Ricardo e Vítor.



receita

Bolo de Laranja



INGREDIENTES:

- 4 OVOS
- 360G FARINHA
- 360G AÇÚCAR
- 120ML ÓLEO
- 240ML SUMO DE LARANJA
- 1C DE SOBREMESA ESSÊNCIA DE BAUNILHA
- 1C. CAFÉ DE SAL GROSSO
- 15G DE FERMENTO PARA BOLOS
- RASPAS DE 2 LARANJAS
- 150ML SUMO DE LARANJA PARA MOLHAR O BOLO

PREPARAÇÃO:

- Misturar farinha, fermento e sal numa taça.
- Noutra taça, bater os ovos e adicionar o açúcar aos poucos até obter creme esbranquiçado.
- Juntar o óleo, a essência de baunilha e, por fim, o sumo de laranja.
- Peneirar a mistura de farinha para os ovos e envolver suavemente.
- Adicionar as raspas de laranja.
- Barrar a forma com manteiga e farinha.
- Verter a massa para a forma e levar ao forno pré-aquecido a 180 °C durante 35-45 minutos.
- Aquecer sumo de laranja com 2-3 colheres de açúcar até dissolver.
- Retirar o bolo do forno, furar com palito e regar com a calda ainda quente.
- Deixar arrefecer totalmente e desenformar.

FICA A PAR

ATIVIDADES PARA DEZEMBRO

- 1 dezembro – Restauração da Independência
- 8 dezembro – Imaculada Conceição
- 21 dezembro – Solstício de Inverno
- 24 dezembro – Véspera de Natal
- 25 dezembro – Natal
- 31 dezembro – Véspera de Ano Novo