



NOTÍCIAS FORA da CAIXA

Edição nr. 17 | Junho 2025

CAROS LEITORES,

Apesar de junho ter sido um mês repleto de feriados, o CRID CS manteve-se ativo com diversas atividades. Os utentes dedicaram-se à decoração para o arraial, ao artesanato para venda e aos ensaios para a marcha.

No último dia de vela, aproveitaram o bom tempo e fizeram o trajeto a pé desde a Marina de Cascais até ao CRID, nas Fontainhas, tendo sido aproveitado para promover a interação com o meio envolvente.

No dia 27 de junho, decorreu o nosso Arraial. Foi um grande sucesso, com atuações da banda "Os Curiosos", da Marcha de Alvide e da marcha criada pelos utentes e colaboradores. A festa contou também com a cerimónia de finalistas da creche, além de uma deliciosa ementa de comidas e bebidas. Uma verdadeira celebração de talento e comunidade!

No meio da festa, subemos ainda quem eram os vencedores das rifas vendidas ao longo do mês!

Escrito pela equipa do jornal

ARRAIAL - MARCHA

Este mês falamos sobre este grupo extraordinário – que se supera a cada dia, que nunca nos diz que não, que abraça cada desafio com entusiasmo e um sorriso no rosto. Falamos dos utentes do CACI CS, que, em pouco mais de um mês, conseguiram apresentar esta marcha com dedicação e orgulho. A eles, a nossa profunda gratidão. Obrigado por nos permitirem crescer, tanto a nível pessoal como profissional, e por fazerem parte das nossas vidas.

Escrito pela equipa do CACI



ARRAIAL - FESTA

O Arraial do CRID CS foi um grande sucesso, com atuações emocionantes das marchas dos utentes e a apresentação da Marcha de Alvide. A banda "Os Curiosos", formada por utentes, animou o público com música ao vivo. O evento também contou com comidas e bebidas e o tão esperado sorteio de rifas, que trouxe mais diversão à festa.



Arraial CRID CS



ANIVERSÁRIOS DE JUNHO

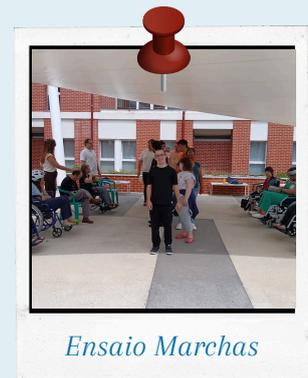
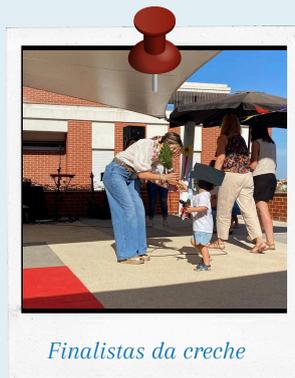
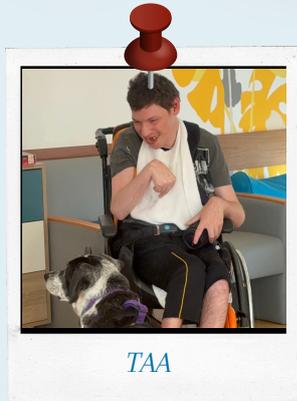


Nuno
30 de junho



Fernando
30 de junho

FOTOGALERIA



100 PIADA

Porque é que a água foi presa?
- Porque tentou matar a sede.

Cantinho dos amigos



→ **O QUE MAIS GOSTASTE DO ARRAIAL?**
R: A MARCHA QUE FIZEMOS.

→ **O QUE GOSTAS DE FAZER NOS TEMPOS LIVRES?**
R: IR À PRAIA.

→ **QUE ATIVIDADE MAIS GOSTA DE FAZER NO CACI?**
R: CULINÁRIA.

Escrito pelo Alexandre, Marco e Ricardo.

COZINHA do MÊS



receita

 Focaccia

INGREDIENTES DA MASSA:

- 500 G DE FARINHA DE TRIGO
- 10 G DE SAL
- 7 G DE FERMENTO BIOLÓGICO SECO (OU 25 G FRESCO)
- 325 ML DE ÁGUA MORNA
- 3 COLHERES DE SOPA DE AZEITE DE OLIVA

INGREDIENTES DA COBERTURA:

- AZEITE DE OLIVA
- SAL GROSSO OU FLOR DE SAL
- ALECRIM
- TOMATE CEREJA E AZEITONAS (OPCIONAL)

PREPARAÇÃO:

- Misture farinha e sal. Dissolva o fermento na água morna, deixe 5 min. Junte à farinha, misture bem. Adicione o azeite e amasse até ficar homogênea e levemente pegajosa.
- Cubra e deixe descansar por 1h a 1h30 até dobrar de volume.
- Unte uma forma com azeite. Espalhe a massa com as mãos untadas e faça covinhas com os dedos.
- Regue com azeite, polvilhe sal e alecrim. Adicione tomates ou azeitonas se quiser. Deixe descansar por 20-30 minutos.
- Leve ao forno pré-aquecido a 220°C por 20-25 minutos até dourar.

FICA A PAR

ATIVIDADES PARA JULHO

11 de julho - Dia Mundial da População

15 de julho - Dia Mundial das Competências dos Jovens

26 de julho - Dia dos Avós