

NOTÍCIAS FORA da CAIXA

Edição nr. 15 | Março 2025

CAROS LEITORES,

Março foi um mês repleto de atividades e celebrações. Nos dias 2 e 4, saímos para celebrar o Carnaval, em Alvide e na Malveira. No dia 3, visitámos a Boca do Inferno e o Cabo da Roca. No dia 6, realizámos um jogo de Caça ao Tesouro com Bingo no CACI.

A 7 de março, algumas utentes participaram num almoço do Dia da Mulher, dinamizado pela Junta de Freguesia de Alcabideche, e no dia 10, comemorámos ainda, no âmbito desta data, com uma sessão de movimento, organizada pelos utentes.

No dia 13, fizemos uma visita ao Museu de História Natural de Sintra, onde vimos fósseis, minerais e rochas, e no dia 14, demos início à Terapia do Riso com o Dr. Kazu e Sra. Safaneta.

A 19 de março, celebrámos o Dia do Pai com jogos que fazemos no CACI, como damas, cartas, dominó, matraquilhos, jogo das emoções, Pesca'Adivinhas e de estimulação cognitiva. As famílias presentes, receberam ainda um certificado de participação.

No dia 27 de março, fizemos uma caminhada pela Boca do Inferno e vimos o mercado local.

Além dessas atividades, ao longo deste mês, também já começámos os preparativos para a Páscoa, criando artigos para venda e decoração.

Escrito pela equipa do jornal

DIA DA MULHER

Para celebrar o Dia Internacional da Mulher, a Junta de Freguesia de Alcabideche organizou um almoço especial, com a participação de utentes e trabalhadoras do CACI, onde estiveram presentes elementos da Junta e da Câmara Municipal de Cascais.

Um grupo de utentes do CACI promoveu ainda uma sessão de movimento, com aquecimento, desenvolvimento e relaxamento, com a presença de algumas colegas da Creche e auxiliares de lar.



DIA DO PAI

No dia 19 de março, o CACI celebrou o Dia do Pai com uma festa repleta de atividades. Jogos como damas, cartas, dominó, matraquilhos e Pesca'Adivinhas garantiram a animação, enquanto momentos de estimulação cognitiva e jogos sobre as emoções tornaram o dia ainda mais especial.

No final, todas as famílias receberam um Certificado de Participação, num gesto simbólico de reconhecimento e carinho.

ENTREVISTA DO MÊS

Entrevista à Matilde Ramos
Terapeuta Ocupacional

1. Se não fosses terapeuta ocupacional, o que gostarias de ser?

R: Gostaria de ser Educadora de Infância.

2. Sabes cozinhar?

R: Sim, adoro fazer doces.

3. Gostas de cá estar a trabalhar?

R: Sim, gosto muito.

4. Qual é a tua comida favorita?

R: A minha comida favorita é Sushi.

5. Onde gostavas de viajar?

R: Gostava muito de ir às Maldivas.

6. Qual é o teu carro de sonho?

R: O meu carro de sonho é o Mustang Mach-E.

7. Tens animais?

R: Sim, um cão.

8. O que mais gostas de fazer nos tempos livres?

R: Adoro ler e ir ao ginásio.



Escrito pelo Alex e Ricardo

ANIVERSÁRIOS DE MARÇO



Joana Seica
22 de março

FOTOGALERIA



Almoço dia da Mulher



Almoço dia da Mulher



Caminhada



Saída à comunidade



Cabo da Roca



Dia do Pai



Caça ao tesouro



Museu da História Natural de Sintra



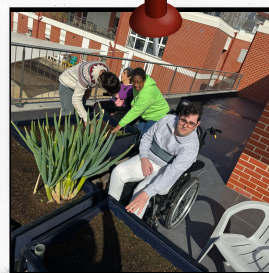
Concurso Aquarelas



Dia da Mulher



Terapia do Riso



Mãos na Terra

100 PIADA

Quatro homens caíram ao rio,
mas só três é que molharam o
cabelo.

Porquê?

Porque um era careca!

Cantinho dos amigos



→ **ALEX, GOSTAS DE JOGAR ÀS CARTAS?**
R: SIM, O MEU PREFERIDO É A SUECA.

→ **SOFIA, O QUE MAIS GOSTAS DE FAZER EM CASA?**
R:. GOSTO DE VER TELEVISÃO.

→ **MARCO, O QUE FAZES NA FARMÁCIA?**
R:. ORGANIZO BLISTERS E MEDICAMENTOS.

Escrito pelo João, Nuno e Rúben.



COZINHA do MÊS

receita

Batido de Morango e Banana



INGREDIENTES:

500G DE MORANGOS;
2 BANANAS MADURAS;
1 PACOTE DE NATAS FRESCAS;
500ML DE LEITE GORDO;
AÇÚCAR Q.B. OU ADOÇANTE.

PREPARAÇÃO:

Bater as natas e reservar.
Triturar os morangos e as bananas com o
leite e o açúcar.
Envolver as natas reservadas com o
triturado de fruta.
Servir de seguida.





FICA A PAR

ATIVIDADES PARA ABRIL

1 de abril: Dia das Mentiras

7 de abril: Dia da Saúde

18 de abril: Sexta-Feira Santa

20 de abril: Páscoa

25 de abril: Dia da Liberdade