



NOTÍCIAS FORA da CAIXA

Edição nr. 14 | Fevereiro 2025

CAROS LEITORES,

O mês de fevereiro, apesar de curto, foi cheio de atividades.

No dia 6 de fevereiro, fizemos um passeio à praia de Carcavelos, onde alguns colegas experimentaram o slide. Depois, fizemos uma visita ao Estoril Praia com a Angélica, a Catarina e a Tânia.

No dia 14 de fevereiro, celebrámos o Dia dos Afetos com uma festa no CACI, onde tivemos um almoço especial. No dia 20 de fevereiro, fizemos um passeio ao Planetário em Belém. Antes de visitarmos o planetário, almoçámos no McDonald's e, antes de regressarmos, fomos à Casa dos Pastéis de Belém comer um Pastel de Nata. Durante a sessão no planetário, tivemos a oportunidade de ver a lua, as estrelas e os planetas.

No dia 25 de fevereiro, fizemos um passeio ao Lar da Boa Vontade, em Carcavelos, onde participámos num Torneio de Damas. Depois, almoçámos lá e tivemos a oportunidade de conhecer novas pessoas, o que foi muito giro e engraçado, e todos gostámos da experiência, com a vontade de a repetir.

No dia 26 de fevereiro, tivemos uma saída à tarde para a Terapia de Cães, que foi muito divertida e interessante. Por fim, no dia 28 de fevereiro, tivemos o nosso desfile de carnaval com a participação de todas as valências do CRID, bem como de alguns elementos da câmara de Cascais.

Escrito pela equipa do jornal

TORNEIO DE DAMAS

No dia 25 de fevereiro, houve um Torneio de Damas, em Carcavelos, no Lar da Boa Vontade, com utentes em regime de CACI, promovendo estratégia, inclusão e espírito desportivo. Entre partidas disputadas, o evento fortaleceu laços e valorizou o talento de cada utente. O nosso colega Alex alcançou o 2º lugar do torneio!



IDA AO PLANETÁRIO

No dia 20 de fevereiro de 2025, visitámos o planetário. Fomos de comboio, almoçámos no McDonald's e desfrutamos de uma apresentação detalhada sobre planetas e estrelas. Tivemos uma experiência única ao "viajar pelo espaço" e o dia foi muito divertido e positivo.



ENTREVISTA DO MÊS

ENTREVISTA À FILIPA GARCIA

Diretora da ERPI

1. Se não fosses diretora da ERPI o que gostarias de ser?

R: Gostaria de ser atriz.

2. Qual é a tua comida favorita?

R: Alheira com batata frita e ovo.

3. Tens animais de estimação?

R: Não.

4. Sempre viveste em Portugal?

R: Sim.

5. Quando fazes anos?

R: Dia 23 de abril.

6. Qual é a tua viagem de sonho?

R: Egito.

7. Qual é a tua cor favorita?

R: Azul.



Escrito pelo Alex, Nuno e Rúben.

ANIVERSÁRIOS DE FEVEREIRO



Eduardo
9 de Fevereiro



Fátima
22 de Fevereiro

FOTOGALERIA



Saída à comunidade



Caça ao Tesouro



Carnaval



AVD's compras



Saída à comunidade



Caminhada



Dia de São Valentim



AVD's



Vela Adaptada



Vela Adaptada



Saída à Comunidade



Carnaval

100 PIADA

Porque é que a Formiga só tem 4 patas?

Porque se tivesse 5, chamaria-se Fivemiga!

Cantinho dos amigos



→ SR. VÍTOR, QUAL É A SUA FLOR FAVORITA? R: A ROSA.

→ NUNO, JÁ VIAJASTE PARA FORA DE PORTUGAL? R: SIM, ESPANHA.

→ SR. JOÃO GOSTA DE SOL? R: SIM, GOSTO MUITO.

Escrito pelo João, Alex e Marco.

COZINHA do MÊS



receita

Lemon Bars

INGREDIENTES:

PARA A MASSA:

- 200G DE FARINHA DE TRIGO
- 100G DE AÇÚCAR
- ½ COLHER DE CHÁ DE SAL
- 170G DE MANTEIGA SEM SAL,

PARA O RECHEIO DE LIMÃO:

- 4 OVOS GRANDES
- 250G DE AÇÚCAR
- 120 ML DE SUMO DE LIMÃO
- RASPAS DE 2 LIMÕES
- 50G DE FARINHA DE TRIGO

PARA A MASSA: MISTURE FARINHA, AÇÚCAR, SAL E MANTEIGA ATÉ FORMAR UMA MASSA. PRESSIONE NA FORMA E ASSE ATÉ DOURAR LEVEMENTE.

PARA O RECHEIO: BATA OVOS COM AÇÚCAR, SUMO E RASPAS DE LIMÃO, E JUNTE A FARINHA. DESPEJE SOBRE A MASSA PRÉ-ASSADA.

FINALIZAÇÃO: ASSE ATÉ FIRMAR, DEIXE ESFRIAR, REFRIGERE POR 2 HORAS E CORTE EM PEDAÇOS.



FICA A PAR

ATIVIDADES PARA MARÇO

4 de março: Terça-feira de Carnaval

8 de março: Dia Internacional da Mulher

14 de março: Dia dos Animais

19 de março: Dia do Pai

20 de março: Equinócio da Primavera

22 de março: Dia Mundial da Água

30 de março: Início do horário de verão