

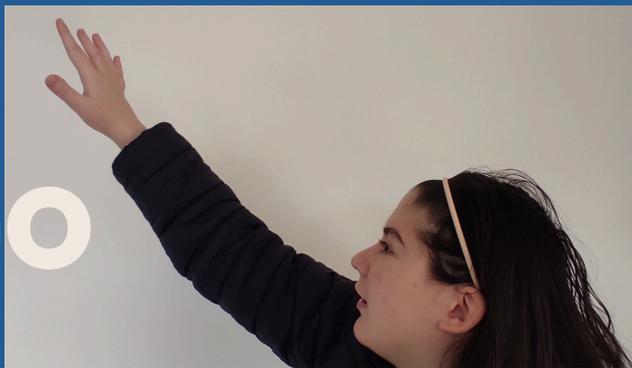
8 de Abril de 2025



Grupo de Cinema e Artes
Visuais do CACI - SEDE

CONTIGO EU CONSIGO

Edição Nº1



Torneio de Boccia

No passado dia 10 de março de 2025, o Centro de Actividades e Capacitação para a Inclusão (CACI) da sede foi palco de um emocionante torneio de Boccia. O evento proporcionou momentos de grande competitividade e camaradagem, destacando-se pela organização impecável e pelo espírito desportivo presente em cada partida.

Os grandes vencedores do torneio foram Isabel de Deus e Diogo Correia, que conquistaram o primeiro lugar com um desempenho notável. Isabel e Diogo mostraram-se uma equipa coesa, cuja parceria se revelou fundamental para a vitória.

O segundo lugar foi conquistado por Filipa e Luciano, que também deram um espetáculo de talento e dedicação. Apesar de não terem alcançado o primeiro posto, a dupla exibiu uma resiliência admirável e prometeu voltar no próximo ano mais forte do que nunca. Já o terceiro lugar ficou com Maria e David Oliveira, que, com sua garra e determinação, completaram o pódio, mostrando que o trabalho em equipa e a persistência são ingredientes chave para o sucesso.

O torneio de Boccia foi mais do que uma competição; foi uma celebração da inclusão e do desporto adaptado, proporcionando aos participantes a oportunidade de demonstrar suas habilidades e superar desafios. Este evento reforçou a importância de criar espaços onde todos possam participar e brilhar, independentemente das suas limitações físicas, promovendo um ambiente onde o respeito e a igualdade são os verdadeiros vencedores.



Atelier de Cerâmica

O atelier de Cerâmica do CRID é desenvolvido no Caci Sede, às sextas-feiras, no período da tarde.

Ao longo de mais de duas décadas, já foram elaboradas certamente milhares de peças pelos nossos utentes.

As peças mais comuns são as Mascotes, exclusivas do CRID, assim como Presépios, Pais Natal, Santo Antónios ou outros, alusivos aos períodos festivos. Temos também uma variante de trabalho que produz peças de personalidades famosas conhecidas por todos.



Ao longo de vários anos, as peças têm sido vendidas nas mais variadas feiras, eventos e efemérides, não só em Cascais, como também fora do concelho.

Todos os anos a procura é muita, sobretudo nas nossas Festas de Natal, no Arraial, ou na FIARTIL (Feira de Artesenato do Estoril). Temos peças para todos os gostos, dos mais variados feitios!

Entrevista

Caro leitor/a, no passado mês de Março entrevistámos a nossa querida Cácia Gouveia.

Maria Empis – Olá Cácia! Obrigado por aceitares ser entrevistada para o **Contigo eu Consigo**. Há quanto tempo trabalhas no CRID?

Cácia Gouveia – Antes de mais, gostaria de agradecer o convite e é um prazer enorme ser entrevistada para o Contigo eu Consigo. Trabalho no CRID há 2 anos e 7 meses.

Cátia Soares – Qual o impacto que teve na tua vida, o facto de vires trabalhar connosco?

Cácia Gouveia – Gosto imenso de trabalhar com vocês e todos os dias levo para casa aprendizados como a partilha, alegria e amor, coisas que não têm valor monetário e vocês oferece-me gratuitamente todos os dias.

Ana Filipa M. – Quais as diferenças entre viver na ilha da Madeira e aqui no Continente?

Cácia Gouveia – Acho que a única diferença mais marcante para mim é a temperatura. Na Madeira o clima é tropical, o que faz com que a temperatura seja amena ao longo do ano e a temperatura da água do mar seja muito mais quente.

Mónica Mestre – Qual a tua maior paixão?

Cácia Gouveia – Música, acho que dá muito mais cor a vida.

João Peixe – Que tipo de música é que gostas?

Cácia Gouveia – Gosto de todo o tipo de música e oiço um pouco de tudo. Para mim é impossível escolher um estilo musical.

Paulo Gonçalves – Qual o teu filme favorito?

Cácia Gouveia – Gosto imenso do filme “A vida é bela”, “Malena” ou o “Padrinho”.

Mariana Rodrigues – Qual o animal que mais gostas?

Cácia Gouveia – Gosto imenso de cães e claro de coelhos. Tenho uma coelha linda que vocês já conhecem chamada Bunny.

Joana Amorim – Gostas de ir ao Rugby adaptado connosco?

Cácia Gouveia – Claro que sim, é uma atividade importante para vocês. É o momento em que estão a cuidar do corpo e da mente. Mente sã, corpo são.

David Oliveira – O que é que querias ser quando fosses grande, quando eras criança?

Cácia Gouveia – Quando eu era criança gostaria de ser veterinária, sempre gostei muito de animais.

Grupo de Cinema e Artes Visuais – Muito obrigado, querida Cácia!



Próximos aniversários:

Matheus Arruda - 09/05

David Teixeira - 13/05

Helena Machado - 14/05

Daniel Matias - 19/05

José Henriques - 20/05

Francisco Moura - 22/05

Cátia Paulo - 23/05



Sabias que...

Maio é o quinto mês do calendário gregoriano, tem trinta e um dias e herdou o nome de uma deusa. Maio vem de Maia, divindade romana que era celebrada nesta época. Deusa da terra e das flores, Maia é responsável pelo crescimento das plantas que nasceram na primavera.

Aconteceu, em Maio...

20 de Maio de 1498 - O navegador português **Vasco da Gama** alcança Kappakadavu, próxima a Calecute, permitindo cumprir a Descoberta do caminho marítimo para a Índia para o reino de Portugal e consequentemente para a Europa.

